

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 16»

Как одевать ребёнка осенью



*Подготовил: Воспитатель Караченцева Анастасия Владимировна
средняя группа*

Осенняя погода очень изменчива, поэтому важно тщательно подготовиться к походу в детский сад: продумать, как одень ребенка и что взять с собой. Необходимо, чтобы ничто не мешало ребенку наслаждаться осенней прогулкой, для этого нужна правильная и комфортная одежда.

Она должна быть легкой и удобной, легко сниматься и надеваться, таким образом развивая самостоятельность и повышая самооценку ребенка. Одежда не должна иметь сложных застежек и шнурков, должна соответствовать погодным условиям, росту и размеру ребенка. Важно, чтобы одежда не облегалась тело ребенка слишком плотно. Небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло и не сковывает движения, а также улучшает кровообращение. Важно следить, чтобы брюки не были слишком плотными на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Отдавайте предпочтение натуральным тканям, таким как хлопчатобумажные и шерстяные. Хотя они могут потерять свой вид быстрее, чем синтетические вещи, но имеют важные преимущества. Натуральные ткани сохраняют тепло тела и позволяют коже дышать, а синтетические ткани создают парниковый эффект, это может легко привести к насморку у ребенка.

Для обеспечения комфорта ребенка рекомендуется надеть майку или футболку, трикотажную кофточку или боди, легкий свитер (подойдет для активных детей). Если ребенок не очень подвижен, то можно выбрать шерстяной свитер. При выборе кофточек и свитеров стоит предпочесть модели без пуговиц, кнопок и молний.

Брюки рекомендуется выбирать из непромокаемой ткани или плотные джинсы с подкладкой. Это поможет защитить ребенка от дождя и ветра. Желательно, чтобы брюки имели высокую талию или были на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются во время игры, и нижняя часть спины может оставаться незащищенной.