

*Автор - составитель:*

*педагог-психолог, Анастасия Алексеевна Смотров*

## **Консультация для родителей**

### **«Я сам! (кризис трёх лет)»**

Кризис трех лет – граница между ранним и дошкольным возрастом – один из наиболее трудных моментов в жизни ребенка. Это разрушение, пересмотр старой системы социальных отношений, кризис выделения своего «Я», это первая попытка ребенка научиться делать что-то без посторонней помощи.

В возрасте 3-4 лет ребенок учится ставить перед собой цели и достигать их. Дети этого возраста требуют уважения к себе, к своим намерениям и воле. *Без психологического отделения от родителей ребенку будет сложно найти себя в жизни, выработать механизмы психологической адаптации и гибкого поведения в различных ситуациях.*

Ключевой становится фраза - «Я САМ». Кризис 3 лет - один из самых значимых и масштабных в процессе становления личности ребенка. В этом возрасте можно заметить серьезные изменения в поведении ребенка, он становится капризным, упрямым, проявляет негативизм.

Негативизм - является первым симптомом кризиса трёх лет. Заключается он в том, что все поведение ребенка идет вразрез с тем, что ему предлагают родители, взрослые. Причем, это отрицательная реакция не на содержание действия, а на само предложение взрослых.

Упрямство – еще одно проявление. Ребенок настаивает на своем не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он этого требует.

Мотивом упрямства является принятое ребенком решение.

Строптивость – третий симптом, направлен против норм воспитания, он выражается в детском недовольстве, в желании настоять на своем, добиться своего любыми средствами.

Своеволие – выражается в том, что ребенок все хочет сделать непременно сам, отказывается от помощи взрослых.

Протест-бунт против окружающих - проявляется в том, что все поведение ребенка носит протестующий характер, иногда достаточно агрессивный.

Все симптомы кризиса говорят о том, что сложившиеся формы общения ребенка больше не удовлетворяют. Но это заметно проявляется только тогда, когда взрослые, не замечая изменений в развитии ребенка, не меняют форму общения с ним, продолжая опекать его во всех аспектах жизни, лишая возможности развивать умения быть самостоятельным.

Родителям следует знать:

- Сам по себе кризис трех лет является естественным явлением. Насколько быстро и благополучно он проживёт, зависит от поведения взрослых.

- Конфликты по разным поводам в данный возрастной период неизбежны.  
- Если родители поощряют желание ребенка самостоятельно принимать решения и предоставляют ему возможность свободного выбора, он быстрее проходит период сложных межличностных отношений.

- Самостоятельность и активность ребенка возрастают, изменяется отношение ребенка к собственному «Я», и к другим людям.

- Кризис трех лет – это, прежде всего «кризис социальных отношений ребенка», когда перестраивается система взаимоотношений «ребенок – взрослый», и ребенок осознает себя как отдельную самостоятельную личность.

- Не нужно пугаться остроты протекания, это вовсе не отрицательный показатель. Напротив, яркое проявление ребенка в своем самоутверждении говорит о том, что в его психике складываются психологические возрастные новообразования для дальнейшего развития личности и ее адаптивных способностей.

- Кризис протекает остро только в том случае, если взрослые не замечают или не хотят замечать у ребенка стремление к самостоятельности, продолжают сохранять прежний опекающий стиль общения с ребенком.

- Следует помнить правила использования слова «нельзя»: запретов должно быть немного, чтобы у ребенка оставалась возможность выбора форм поведения и развития функций самоконтроля;

- Запреты должны быть согласованы между всеми членами семьи, их нужно высказывать доброжелательно, но твердо, не позволяя ребенку использовать шантаж для достижения своих целей (лучше всего это сделать, переключив внимание ребенка на что-нибудь другое).

Помните, что ребенок страдает от происходящих с ним изменений сам. Но кризис трех лет – это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства.

Больше всего дети, в кризисный период, нуждаются в поддержке, понимании и терпении родителей.