

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад общеразвивающего вида № 16»

Совместные игры с ребёнком летом



Подготовил: Воспитатель Караченцева Анастасия Владимировна  
2я младшая группа

**Лето – отличное время для занятий спортом с детьми на свежем воздухе.**

**Игры, такие как догонялки и прыжки на скакалке, помогают укреплять мышцы и развивать ловкость.**

**Отдых на природе помогает детям стать здоровыми и активными.**

**Катание на велосипеде – это интересное занятие, которое не только развлекает, но и способствует активному образу жизни. Это весело, увлекательно и полезно для развития крупной моторики и координации движений.**

**Однако прежде чем отправиться покорять дороги, необходимо убедиться в том, что велосипед подходит для Вашего ребёнка, научить ребёнка основам безопасности.**

**Игры в мяч считаются особенно полезными для развития детей, так как помогают развивать координацию и ловкость. Даже если дети до 5ти лет не слишком хорошо умеют кидать и ловить мяч, это не повод отказываться от таких игр. Игры в мяч – отличный способ провести время в компании друзей или семьи и зарядиться энергией на весь день. Игра в ловлю и бросание, начиная с небольшого расстояния и постепенного увеличения его, развивает координацию движений.**

**Не стоит забывать о том, что обруч также может использоваться для множества игр, таких как перетягивание или соревнование на скорость прокручивания.**

**Игры с обручами – отличный способ развить моторику и творческое мышление ребёнка. В играх можно использовать обручи для прыжков, бросков, кувырков, использовать обруч в качестве руля, ползать как по тоннелю и т.д.**

**Вот так можно не только зарядиться энергией, но и разнообразить игровой процесс.**