



МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 16"

Основное (организованное) меню на лето новый сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Омлет натуральный Чай с молоком Огурец свежий Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша рассыпчатая Яйца вареные Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Огурец свежий	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Суп молочный с рисовой крупой Омлет с сыром Чай с сахаром Помидор свежий	Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки Напиток витаминизированный	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки печеные Напиток витаминизированный	Сок фруктовый Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Каша рассыпчатая с печенью Компот из смеси сухофруктов Салат из моркови Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный вегетарианский Соус сметанный Тефтели мясные Капуста тушеная Кисель молочный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с картофелем Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Компот из смеси сухофруктов Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с бобовыми Каша перловая Бефстроганов из отварного мяса Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок сушеных
Уплотненный полдник	Запеканка из макарон с творогом Соус сметанный Кефир Хлеб пшеничный	Рыба отварная Картофель отварной Помидор свежий Ватрушка с творогом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Печень по-строгановски Огурец свежий Пюре картофельное Хлеб пшеничный Ряженка Сдоба обыкновенная	Вареники ленивые отварные Соус сметанный Молоко Хлеб пшеничный	Рыба отварная Пюре картофельное Кефир Пряники Огурец свежий Хлеб пшеничный



МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 16"

Основное (организованное) меню на лето новый сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с повидлом Молоко Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Огурец свежий Хлеб ржаной	Огурец свежий Каша вязкая гречневая Яйца вареные Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Какао с молоком Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Каша рассыпчатая Хлеб ржаной Яйца вареные
Завтрак2	Кефир Яблоки	Ряженка Яблоки	Напиток витаминизированный Яблоки Пряники	Сок фруктовый Яблоки печеные	Молоко Пряники
Обед	Суп картофельный с клецками Свекла, тушенная в сметанном соусе Компот из смеси сухофруктов Котлеты рубленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Макароны отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Биточки паровые Помидор свежий Компот из смеси сухофруктов	Суп-лапша домашняя Салат из свежих помидоров Плов из птицы Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из свежей капусты Жаркое по-домашнему Напиток витаминизированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Помидор свежий	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Кисель из яблок сушеных
Уплотненный полдник	Салат из моркови Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога Хлеб пшеничный Соус сметанный Сок фруктовый	Запеканка картофельная с печенью Икра свекольная Хлеб пшеничный Молоко Пирожки печеные из дрожжевого теста	Котлеты рыбные запеченные Картофель отварной Хлеб пшеничный Огурец свежий Чай с сахаром	Тефтели из печени с рисом Хлеб пшеничный Яблоки Огурец свежий Сдоба обыкновенная Кефир