

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 16"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Бутерброд с повидлом Молоко	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоки	Салат из кукурузы (консервированной) Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Какао с молоком	Кабачковая икра Яйца вареные Каша гречневая рассыпчатая Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Яблоки Ряженка	Кефир	Сок	Кефир Яблоки	Напиток витаминизированный
Обед	Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные Салат из свеклы Помидор солёный Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Тефтели из печени с рисом Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп-лапша домашняя Плов из птицы Квашеная капуста Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок сушеных	Борщ Квашеная капуста Тефтели Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром Кабачковая икра Хлеб пшеничный Сок	Рыба соленая(порциями) Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пряники	Суп молочный манный Кефир Пирог открытый	Рыба отварная Картофельное пюре Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Пряники Хлеб пшеничный	Ряженка Булочка "Домашняя" Хлеб пшеничный Каша вязкая рисовая с тыквой



МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 16"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Какао с молоком	Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Омлет натуральный	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Какао с молоком	Омлет с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Кефир Яблоки	Сок	Напиток витаминизированный Яблоки	Яблоки Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Помидор солёный	Рассольник ленинградский Котлеты Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Птица, тушенная в соусе с овощами Винегрет овощной	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок сушеных	Суп картофельный Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Квашеная капуста Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
Уплотненный полдник	Яйца вареные Макароны отварные с маслом Квашеная капуста Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рыба соленая(порциями) Пюре картофельное Огурцы соленые Чай с сахаром Хлеб пшеничный Пряники	Каша вязкая рисовая с тыквой Пирог открытый Ряженка Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные запеченные Квашеная капуста Чай с сахаром Пряники Хлеб пшеничный Каша рассыпчатая	Суп молочный манный Кефир Хлеб пшеничный Крендель сахарный